

レスミルズBOXのご案内

7月のレスミルズBOXは
以下の通りとさせていただきます。
ご確認をお願いいたします。

日曜日 14:15~15:15

7月5日

ボディコンバット

米田 有希

7月12日

ボディアタック

西窪 駿斗

7月19日

ボディコンバット

米田 有希

7月26日

ボディパンプ

山本 大武